

## **BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN**

### **6.1 KESIMPULAN**

#### **6.1.1 Efek Nyeri Terhadap Aktivitas Sehari-hari**

1. Nyeri yang dialami oleh pasien kanker payudara dalam kehidupan sehari-hari memiliki efek yang merugikan hampir dalam setiap aspek kehidupan pasien. Efek-efek tersebut diantaranya mengganggu kapasitas fungsional, dan menghambat kemampuan untuk memenuhi aktivitas sehari-hari, baik dilingkungan keluarga maupun bermasyarakat.
2. Banyaknya efek nyeri yang dirasakan oleh pasien akan berdampak pada penurunan kualitas hidup.

#### **6.1.2 Persepsi Nyeri**

1. Pasien mempersepsikan nyeri yang bersifat positif diantaranya pasien menganggap nyeri suatu yang harus dihadapi sebagai tantangan
2. Studi lain menyebutkan bahwa pasien mempersepsikan nyeri yang negatif. Pasien menganggap bahwa nyeri bersifat permanen dan tidak bisa di obati

#### **6.1.3 Strategi Koping**

1. Sebagian besar strategi koping yang dilakukan oleh pasien bersifat positif diantaranya melakukan kegiatan spiritual, menangani nyeri secara non-farmakologis. Dan ketika nyeri sudah

tidak tertahankan lagi pasien biasanya menggunakan obat / secara farmakologis.

2. Selanjutnya melakukan isolasi diri dengan menarik dari dari lingkungan masyarakat untuk mencari ketenangan, namun hal tersebut merupakan strategi koping yang mal adaptif yang dilakukan oleh pasien.

## **6.2 SARAN**

Para penderita kanker dalam melakukan mekanisme koping terhadap nyeri salah satu strategi yang dilakukan adalah kegiatan spiritual. Diharapkan pada pelayanan keperawatan mendukung strategi pasien dalam mengatasi nyeri dengan memfasilitasi kegiatan yang bersifat spiritual atau kegiatan keagamaan pasien. Selanjutnya peran perawat dalam mengedukasi pasien pada tahap pre operasi kanker payudara dilakukan dengan terbaik dan prima sehingga strategi koping yang dilakukan oleh pasien tidak menjadi mal adaptif.

